**KRÓTKOTERMINOWA TERAPIA PAR**

**PROCES ZDROWIENIA W UZALEŻNIENIU**

## Barbara Bętkowska – Korpała

## Krzysztof Gąsior

## Bożena Maciek - Haściło

## Jolanta Ryniak

### Warszawa 2012

# Zjazd 1.

# Dzień pierwszy

**9.30 – 18.15 (w tym przerwy kawowe i obiadowa)**

## Sesja 1. Spotkanie wprowadzające

## Wykład: Podejście systemowe w pracy z parą/rodziną

## Sesja 2. Pierwszy kontakt z rodziną/ parą. Cz.1.

## Sesja 3. Pierwszy kontakt z rodziną/ parą. Cz.2.

### Wykład: rozmowy motywujące – wzmacnianie zasobów

# dzień drugi

**8.30-17.30**

## Sesja 1: Techniki motywowania do zmian

## Sesja 2. Seminarium w grupie

Naturalne fazy zmiany w rodzinie: cykl życia rodzinnego.

## Wykład: Terapia krótkoterminowa

## Sesja 3. Ćwiczenia umiejętności terapeutycznych w grupach

# Zjazd 2.

# Dzień pierwszy

9.00-18.15 (w tym przerwy)

## Wykład: Terapia par w leczeniu uzależnień

## Sesja 1. Ktp – spotkanie 1.

Temat: Konsultacja pary.

## Sesja 2. KTP- spotkanie 2.

Temat: Analiza źródeł motywacji i gotowości do zmian – motywowanie do podjęcia decyzji do wprowadzania zmian ukierunkowanych na uzgodnione cele. Wspieranie abstynencji.

## Sesja 3. KTP – spotkanie 3.

Temat: Odkrywanie i wzmacnianie zasobów pary – co wyznacza kierunek działania (wartości i potrzeby)

## Sesja 4. KTP- spotkanie 4.

Temat: Poprawa komunikacji w parze i rodzinie

# Dzień drugi

**8.30 – 17.45 (w tym przerwy)**

## Sesja 1. KTP – spotkanie 5.

Temat: Zmiana wzorców komunikacyjnych – jak radzić sobie z konfliktem

## Sesja 2. KTP – spotkanie 6.

Temat: Role rodzicielskie - jak wspierać siebie w byciu wystarczająco dobrym ojcem i/lub matką.

## Sesja 3. KTP – spotkanie 7.

Temat: Intymność w parze.

## Sesja 4. KTP – spotkanie 8.

Temat: Spojrzenie w ostatnie tygodnie zmiany i krok w przyszłość.

## Sesja 5. Podsumowanie i zakończenie zjazdu

# Zjazd 3.

# Dzień 1

**9.30-19.15 (w tym przerwy)**

Seminarium: Blaski i cienie w pracy z parą – co się udało osiągnąć, a z czym były trudności?

Omówienie przypadku przygotowanego przez uczestnika, prezentacja fragmentów nagrań

# Dzień 2

**8.30 - 17.30 (w tym przerwy)**

Omówienie przypadku przygotowanego przez uczestnika, prezentacja fragmentów nagrań.

Ustalenia rekomendacji dla wprowadzania programu „Krótkoterminowa terapia par - proces zdrowienia w uzależnieniu” w placówkach leczenia uzależnień.

Podsumowanie całości szkolenia